

Tanečné figúry - Mierne pokročilý

(potrebná znalosť)

Anglický valčík /Waltz/: Zatvorená zmena PN, LN /123/
Otáčka vpravo a vľavo /123 123/

Tango: Chôdza LN,PN /V/
Postupový bočný krok /RRV/

Valčík: Otáčka vpravo 123 123

Quickstep: Štvrtotáčka vpravo VRRV

Samba: Sambové zášvihy vľavo a vpravo VaV, VaV
Sambová chôdza v PP VaV
Sambová chôdza bočne VaV

Cha-Cha: Zatvorený základný pohyb 234a1 234a1
Otvorený základný pohyb 234a1 234a1
Zarážka z otvorenej PPP 234a1
Zarážka z otvorenej PP 234a1
Ruka k ruke 234a1 234a1

Rumba:

Základný pohyb 2341 2341

Protipromenádna zarážka (New York) 2341

Promenádna zarážka (New York) 2341

Ruka k ruke 3 Takty

Otáčka na mieste v L, v P 2341

Podtáčka vpravo, vľavo 2341

Jive:

Základný pohyb v promenáde vzad RR RaR RaR

Pretočené oddialenie z promenády vzad RR RaR RaR

Výmena rúk za chrbtom RR RaR RaR